



Foto: Kathrine Ridderseth

Beate kaller seg klarsynt: – Plutselig smalt det i hendene mine

Beate Stoltenberg (60) har en litt uvanlig bedrift. Hun driver i stor grad med veiledning, men med hjelp av healing og tarotkort.

Av [Kathrine Ridderseth](#)

Publisert: 17.12.23 08:00

 For abonnenter

Beate har vært alternativ hele livet, og har alltid vært interessert i det spirituelle. Klarsynet var nok der hele tiden, forteller hun, men det var ikke før i 2017 at den utøvende delen av henne begynte.

– Jeg var på et healingkurs, og plutselig smalt det i hendene. Min intuitive sans fikk også en oppsving, jeg ble rystet over informasjonen jeg fikk opp, sier Stoltenberg.

En veileder på flere områder

Beate Stoltenberg (60) har mange års erfaring som jobbkonsulent på Inko og Fretex, men for tiden går hun på arbeidsavklaringspenger. Hun synes det er rart å være på den andre siden av bordet, for det er jo egentlig hun som er veileder, skriver rapporter og har kontroll.



Gikk på en smell, ble utbrent: – Det var ikke mer å hente, sier hun alvorlig. Men Beate er ei dame med stort livsmot, som kjenner suget etter å holde på med noe. Foto: Kathrine Ridderseth

Til tross for sykdom, føler Beate at hun må bruke seg selv, og det gjør hun mer enn gjerne når hun får lov til å hjelpe andre. Når helsa tillater det, tar hun imot kunder med en litt annen type problemstilling enn de som trenger jobbveiledning.

ANNONSE

EUROSPAR

SMÅGODT

HELGEKUPP

÷50%

795 hg

Før: 15,90

BYENS BESTE UTVALG

Maks 2 kg

BRUS

6 varianter

0,33 boks

20 BX BRETT

98⁰⁰ +pant

490 +pant

TRYKK HER FOR ALLE DAGENS TILBUD

Hun driver nemlig Beates healing og veiledning, en egen liten virksomhet som hun driver hjemmefra.



Hjemmekoselig: I denne lille stua har Beate alt hun trenger til å utføre behandlingene sine. Her er det også en avslappende atmosfære med levende lys, komfortable stoler, dempet belysning, og lyden av meditasjonsmusikk som spilles på lavt volum i bakgrunnen. Foto: Kathrine Riddersest

– Jeg hjelper til med veivalg og bistår med å lage en plan. For å få full uttelling av behandlingen er det viktig å se healing og veiledning i sammenheng, som årsak og virkning, skriver Beate på om bedriften på sine hjemmesider.

– Jeg er født sånn

For henne handler det om kjærlighet, og mener at det er redselen som styrer oss bort fra det å tenke at det er mer mellom himmel og jord.

– Det er bare et ønske om å hjelpe, det er så kjærlighetsfylt og snilt, sier Beate.

Det var ingenting som ikke var lovt hjemme hos Beate da hun vokste opp, det var en selvfølge at det fantes mer enn øyet kan se. En gang når hun fikk eksem, tok foreldrene henne med til Sørvik, for der var det noen dyktige healere. Foreldrene tenkte overhodet ikke på å dra til et legekontor først.

– Det har alltid vært naturlig hjemme hos oss, forklarer Beate.



– Jeg må gjøre dette, det er det eneste som er rett for meg og gjør meg lykkelig. Det får sjelen min til å synge, sier Beate. Foto: Kathrine Ridderseth

Healing og Tarotkort: – Veiledningen er viktig for meg

[Mange nordmenn har vokst opp med historier](#) om mennesker som har hatt spesielle evner, og ifølge Anni Margaret Henriksen, forfatteren av boken Å stoppe blod, er folketroen på såkalte læsere utbredt i Nord-Norge. Det alternative er fortsatt et aktuelt tema i dag, med kjente figurer som Snåsamannen, Lilli Bendriss og Sjaman Durek som har vært mye omtalt i media de senere årene for deres kontakt med den spirituelle verden.

Healingsformen som Beate bruker er Reiki, som betyr universell livsenergi. En full reikitime krever mye av henne, derfor tar hun maks en kunde om dagen.

Reiki

Reiki er en japansk meditasjonsteknikk og alternativ behandlingsmetode som skal bidra til å redusere stress og fremme velvære. Gjennom meditasjon og stimulering av ulike «energipunkter» og «energisentre» på kroppen skal reiki bidra til å gjenopprette kroppens psykiske og fysiske balanse. Effekten av reiki er ikke naturvitenskapelig dokumentert.

Kilde: Store norske leksikon



På denne benken utfører hun reikihealing. Kunden blir pakket inn i tepper før Beate fører hendene sine sakte over kroppen. Samtidig er det forskjellig hva kundene vil ha. Noen tar en full time, mens andre ønsker healing på konkrete deler av kroppen. På veggen bak henger det flere kursbevis for reiki og tarotlesing Foto: Kathrine Riddereth

Hun bruker også fjernhealing, hvor hun kan sende healing på både mennesker og dyr. Hun opplever at kundene gir henne tilbakemeldinger på at healingen hennes har virket. Det var ei dame som hadde plager med tarmen og ringte for å fortelle om at hun var blitt frisk.

– Men jeg er jo selvfølgelig ikke noen erstatning for en lege. For guds skyld, gå til legen. Jeg leker ikke gud, understreker Beate.



Beate har lyst til å holde kurs om tarotkort. – En ting er symbolikken, et annet er intuisjonen, sier hun. Foto: Kathrine Ridderseth

Beate beskriver seg selv som klarsynt, at hun har intuitive evner som særlig kommer frem når hun bruker tarot kort. Når hun spår i tarotkortene, ofte i sammenheng med healingtimene, tolker Beate hvert kort som symboliserer en beskjed og gir en veiledning.

Dette er en populær del av timene hennes, og til nå har hun ikke opplevd at noen takker nei. Personlig synes Beate at tarotkort er morsommere å gjøre.

– Healing er alvorlig, mens tarot krever mindre av meg og informasjonen flyter.

Har møtt fordommer

Det har aldri vært en hemmelighet at Beate er alternativ. Når hun i et jobbintervju fortalte hun om bedriften hun driver med på siden, kom det ikke som noen nyhet for de andre.

Likevel fikk hun en nedlatende kommentar som lød: «Holder du på med *det der* !?»

Hun har hele livet møtt litt motstand fra andre, og opplevd at folk har vært fordømmende. Enten fra folk som har slettet henne på Facebook eller folk som holder avstand for at de er redde for at hun skal se rett igjennom dem.

Beate presiserer at det ikke er tilfelle, å være klarsynt betyr ikke at hun ser alt.



Det er i motgang man lærer: Beate har lært mye av å få seg en knekk, og hun har den siste tiden tørket mange tårer. – Når man er ferdig med å kjenne på ydmykelse, er det egentlig en fin opplevelse å sitte på den andre siden av bordet, forteller hun. Hun føler at hun nå i enda større grad kan forstå dem som sliter med noe i livet. Foto: Kathrine Ridderseth

Til tross for motgangen, fortsetter Beate å gjøre det som gjør henne og andre glad uten å bry seg om hva andre måtte mene.

– Dette er meg, og det klør i hendene for å få bruke av meg selv, forteller hun.

Alt handler om kjærlighet

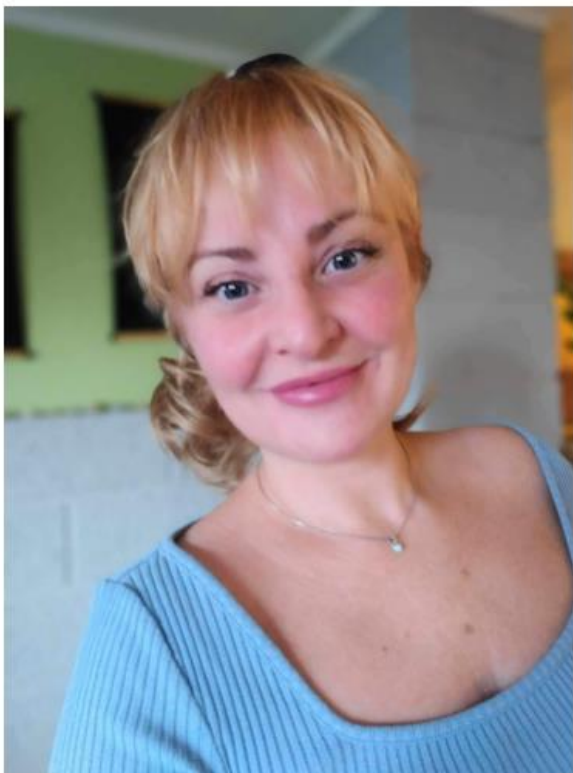
Susanne Maria Sommernes (47) er fra Lødingen, og en av dem som går til Beate for healing.

– Beate er utrolig dyktig. Bare det å være i hennes nærvær er en gave, hun gir så mye varme og kjærlighet. Og hennes lesing er jo bare spott on.

Susanne har alltid trodd at det er noe mer i denne verden, og hun har vært spirituell hele livet. Hun har hatt et driv til å vite mest mulig om livet, noe som har ledet henne mot det spirituelle.

– Vi alle trenger å tro på noe. Om det er bibelen eller altet, spiller en mindre rolle, sier hun.

Hun mener at det handler om perspektiv, hvor det hele handler om at alle vil bli elsket, sett og hørt.



Utdannet medisinsk yogaterapeut: At tro kan flytte fjell er selve synet hennes på helse og på hele mennesket. Susanne mener at det er et viktig samspill mellom det fysiske og det mentale. – Vi må jobbe på flere plan, ikke bare ett, sier hun. Foto: Privat

Susanne fikk ulcerøs kolitt i 2008 og ble desperat etter en 'kvikk fiks'. Hun innså at det ikke var så enkelt, og at mennesket er så kompleks at den trenger en omfattende healing.

– Hver enkelt av oss må ta tak og gjøre endringer i vårt liv hvis vi vil bli bra permanent. Det er min mening om det å heale, sier Susanne.

Ble healet av Beate

Susanne mener at Beate er en av de gode healerne, og er ikke i tvil om hennes evner. På reise i Thailand ble Susanne så syk at det nesten ødela ferien hennes. Susanne forteller:

– Jeg var lenket til toalettet her nede, og var på tur til å gi opp og bare reise hjem. Da fikk jeg fjernhealing av Beate, og neste dag var jeg på bedringens vei.

Hun mener at smertene avtok rett etter fjernhealingen var avsluttet. Men Susanne presiserer at så lenge man vet at ting aldri er skrevet i stein, så velger man selv hvilken vei man vil gå i livet.

Merker en forskjell

En av Beates andre faste kunder begynte å gå til henne for tre år siden, da hun opplevde både personlige og profesjonelle problemer som satte henne ut av spill. Hun var utbrent og sykemeldt som følge av disse situasjonene.

Hun følte at hun mistet seg selv, men hjelpen hun fikk hos psykolog i Harstad var ikke nok og hun fikk derfor behov for mer.

– Jeg følte det kunne vært godt med healing da jeg har en positiv erfaring med dette fra tidligere, forteller hun.



Kjenner energiene: Kunden kjenner at det strømmer mellom kroppen hennes og hendene til Beate når hun ligger på benken. Spesielt når Stoltenberg holder hånden over hjertet, kjenner kunden at det stråler ut i kroppen. Foto: Kathrine Ridderseth

Kunden sier at hun merker en forskjell, både ut fra fysiske og mentale plager. Muskelsmerter har blitt bedre, og besøkene til Beate har en terapeutisk effekt som gjør henne godt. Der blir hun møtt uten å bli dømt eller fortalt hvordan hun skal leve livet.

Hun bruker imidlertid ikke healing som erstatning for lege eller fysioterapeut for behandling av større skader eller annen sykdom.

– Beate er et fantastisk menneske som har hjulpet meg utrolig mye. Hun er raus, har et godt hjerte og forstår meg uten å måtte sette så mange ord på det. Hun hjelper meg å bygge meg opp igjen, gjenvinne styrke og bearbeide traumer, forteller kunden med glede.

Hun forteller at hun har gått fra å være en ressurssterk person, til å være nede for telling avhengig av støtte og hjelp, til å nå føle seg mye bedre og tilbake i jobb.

Tror det er mer mellom himmel og jord

Kunden har alltid vært åpen for, og nysgjerrig på healing og andre alternative praksiser. Hun har prøvd ulike behandlinger tidligere, blant annet fotsoneterapi og tankefeltterapi. Det har hovedsakelig vært positive erfaringer, men hun trekker frem at Beate er en av de beste hun har fått behandling hos.

– Det passer kanskje ikke for alle, men det gjør godt for meg, min egenkjærlighet og indre styrke.



Kunden forteller: – Tarot er en koselig avslutning på timene mine, og det er artig når det stemmer. Foto: Kathrine Ridderseth

Beskjedene fra tarot-lesingen er ofte relatert til nåtid, men kan også si noe om fremtidige tilfeller. Kunden forteller til iHarstad om en morsom hendelse der Beate så i kortene at hun kom til å møte en person som skulle komme til å bety mye for henne. Kunden tenkte ikke mer over dette, før hun kort tid etter ble kjent med en ny person som ble viktig i livet hennes. De har fortsatt en relasjon i dag.

– Det er spennende med tarot, men jeg lever jo ikke livet etter det, man må jo også bruke sunn fornuft, innrømmer hun.

Viser ingen effekt

[Den vitenskapelige forskningen som er gjort så langt](#), støtter ikke påstandene om at sjamanisme og lignende virker mot kroppslige plager, ifølge Nasjonalt forskningssenter for alternativ medisin i Tromsø.

Likevel viser en befolkningsundersøkelse av pasienter som har benyttet seg av alternative behandlingsmetoder at de har forbedret livskvalitet, samt dempet angst og uro, skriver forskning.no.

Det rapporteres samtidig om en mulig placeboeffekt hos personer som opplever bedring fordi at de slapper av og tror at healingen funker.

Forskningsartikkelen avslutter med å skrive at det er neppe risikabelt å la seg helbredes på den måten. Så lenge man samtidig mottar medisinsk behandling, er det lite sannsynlig at den alternative metoden påvirker kroppen negativt.